



TCM
SHIATSU
PRAXIS



In Zusammenarbeit mit



QI-GONG UND KÖRPER

EIN AUSDRUCKSMITTEL, DAS EINDRUCK MACHT

Körperhaltungen und einfache **Körperbewegungen** als Werkzeug für die eigene **physische** und **psychische Gesundheit** nutzen. Den Körper bewusst regulieren und ausrichten.

Dieser Kurs steht allen interessierten Personen offen.

Zeit: Sonntag 10. & 17. Nov. 2019, jeweils 08.30-12.00 Uhr

Kursort: KUSHIDO-Schule, Rotzbergstrasse 7, Stansstad

Weitere **Informationen und Anmeldung** unter:

www.tcm-shiatsu-praxis.ch/qigong-kurse

Mail: info@tcm-shiatsu-praxis.ch