

Qi-Gong Kurse 2017



Fortlaufende Tai Chi und Qi Gong Klassen (Di 20.35-21.35 / Mi 10.00-11.00 / Do 19.00-20.00)

11.06+18.06 Qi Gong bei Rücken- & Nackenbeschwerden, über 50% leiden darunter, bereits einfache Qi Gong Übungen können effektiv helfen

19.11+26.11 Qi Gong und Atem, die Verbindung der Innen- und Aussenwelt, der Atem als Energiequelle und als Reinigungsmittel

Theoretisches Hintergrundwissen warum etwas und wie es funktioniert;
durch einfache Praxisübungen erfahren
Für Beginner, Fortgeschrittene, sowie allgemein interessierte Personen
Begrenzte Teilnehmerzahl

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
www.tcm-shiatsu-praxis.ch/qigong-kurse
Mail: info@tcm-shiatsu-praxis.ch