

Qi-Gong Kurse 2018



In Zusammenarbeit mit



Fortlaufende Tai Chi und Qi Gong Klassen (Di 20.35-21.35 / Mi 10.00-11.00 / Do 19.00-20.00)

*29.04+06.05 Qi Gong Grundlagenkurs, Hintergrundinformationen und einfache Praxisübungen
Was heisst Qi Gong? Wie/wieso funktioniert es? Warum führt es zu mehr Ruhe, Ausgeglichenheit,
Konzentration und Leistungsfähigkeit?*

*18.11+25.11 Qi Gong und Atem, die Verbindung der Innen- und Aussenwelt, der Atem als Energiequelle und
als Reinigungsmittel*

Theoretisches Hintergrundwissen - warum und wie es funktioniert - **durch einfache Praxisübungen erfahren.**

Dieser Kurs steht allen interessierten Personen offen.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Die Kurse werden in den Räumlichkeiten der KUSHIDO-Schule an der Rotzbergstrasse 7, in 6362 Stansstad durchgeführt.

Weitere **Informationen und Anmeldung** unter:
www.tcm-shiatsu-praxis.ch/qigong-kurse

Mail: info@tcm-shiatsu-praxis.ch